



**INSELSPITAL**

UNIVERSITÄTSSPITAL BERN  
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

**SCHMERZ  
ZENTRUM**

## 4. Berner Schmerzsymposium

Donnerstag, 8. Oktober 2020, 16.30–19.30 Uhr  
Hörsaal Maurice E. Müller



2020 – IASP  
Global Year for  
the Prevention of  
Pain



Liebe Kolleginnen und Kollegen

Chronische Schmerzen belasten die moderne Gesellschaft zunehmend. So zählen inzwischen Rückenschmerzen weltweit zur häufigsten Ursache für Lebensjahre mit Behinderung. In der Schweiz wurden bereits 2011 die Kosten für schmerzbedingte Ausfallstage in Milliardenhöhe beziffert. Berichte von Patienten, die aufgrund von Schmerzen einen Ausweg über Exit suchen häufen sich. Und die Folgen einer inadäquaten Schmerzversorgung zeigen sich medienwirksam in der Opioidkrise von Amerika.

Die internationale Gesellschaft zum Studium des Schmerzes IASP hat sich für das Jahr 2020 als Motto die Prävention von Schmerzen auf die Fahnen geschrieben. Diesem Motto folgen wir gerne für unser 4. Berner Schmerzsymposium, da es letztendlich immer mehr lohnt in die Prävention als in die Behandlung zu investieren.

In einem interdisziplinären und interprofessionellen Programm werden wir uns für die Wahrnehmung möglicher Risikofaktoren sensibilisieren, Verhinderung von Opioidabhängigkeit besprechen, die Rolle der Bewegung analysieren und letztendlich auch diskutieren, wie wir unser Wissen über die Zusammenhänge im biopsychosozialen Krankheitsmodell in der Schmerzedukation zur Prävention chronischer Schmerzen nutzen können.

Im Namen des Schmerzzentrums wünsche ich Ihnen ein spannendes Symposium, von dem Sie viele Anregungen für Ihre Patienten zur Prävention von chronischen Schmerzen mitnehmen können!

Konrad Streitberger  
Leitender Arzt Schmerzzentrum

# 4. Berner Schmerzsymposium

Donnerstag, 8. Oktober 2020, 16.30–19.30 Uhr, Hörsaal Maurice E. Müller

**Prävention chronischer Schmerzen –  
was können Hausärzte und Spezialisten dazu beitragen?**

- 16.30 Uhr**    **Begrüssung/Einführung**  
PD Dr. med. Konrad Streitberger
- 16.35 Uhr**    **Risikofaktoren für die Chronifizierung akuter Schmerzen**  
PD Dr. med. Benno Rehberg
- 17.10 Uhr**    **Prävention der Opioidabhängigkeit in der Hausarztpraxis?**  
Prof. Dr. med. Maria Wertli
- 17.45 Uhr**    **Pause**
- 18.15 Uhr**    **Aktive Vorbeugung chronischer Rückenschmerzen**  
Colette Widmer Leu, Therapieexpertin PT MSc
- 18.50 Uhr**    **Schmerzedukation – bewusster Umgang mit Schmerzen**  
Sabina Fluri, Psychologin MSc  
Dr. med. Ilca Wilhelm
- 19.25 Uhr**    **Zusammenfassung/Abschluss**  
PD Dr. med. Konrad Streitberger

Bitte anmelden über unsere Homepage:  
[www.schmerzzentrum.insel.ch](http://www.schmerzzentrum.insel.ch)

# Referenten

**PD Dr. med. Benno Rehberg**

Hôpitaux Universitaires Genève, 1205 Genf

**Prof. Dr. med. Maria Wertli**

Universitätsklinik für Allgemein Innere Medizin, Inselspital, 3010 Bern

**Colette Widmer Leu, PT Msc**

Therapieexpertin Physiotherapie, Inselspital, 3010 Bern

**Sabina Fluri, Msc**

Psychologin, Universitätsklinik für Anästhesiologie und Schmerztherapie, Inselspital, 3010 Bern

**Dr. med. Ilca Wilhelm**

Universitätsklinik für Anästhesiologie und Schmerztherapie, Inselspital, 3010 Bern

## **Eine Veranstaltung des Schmerzzentrums, Inselspital Bern**

**Organisation und Moderation des 4. Berner Schmerzsymposiums**

**PD Dr. med. Konrad Streitberger**, Leitender Arzt Schmerzzentrum,  
Universitätsklinik für Anästhesiologie und Schmerztherapie  
Inselspital, 3010 Bern

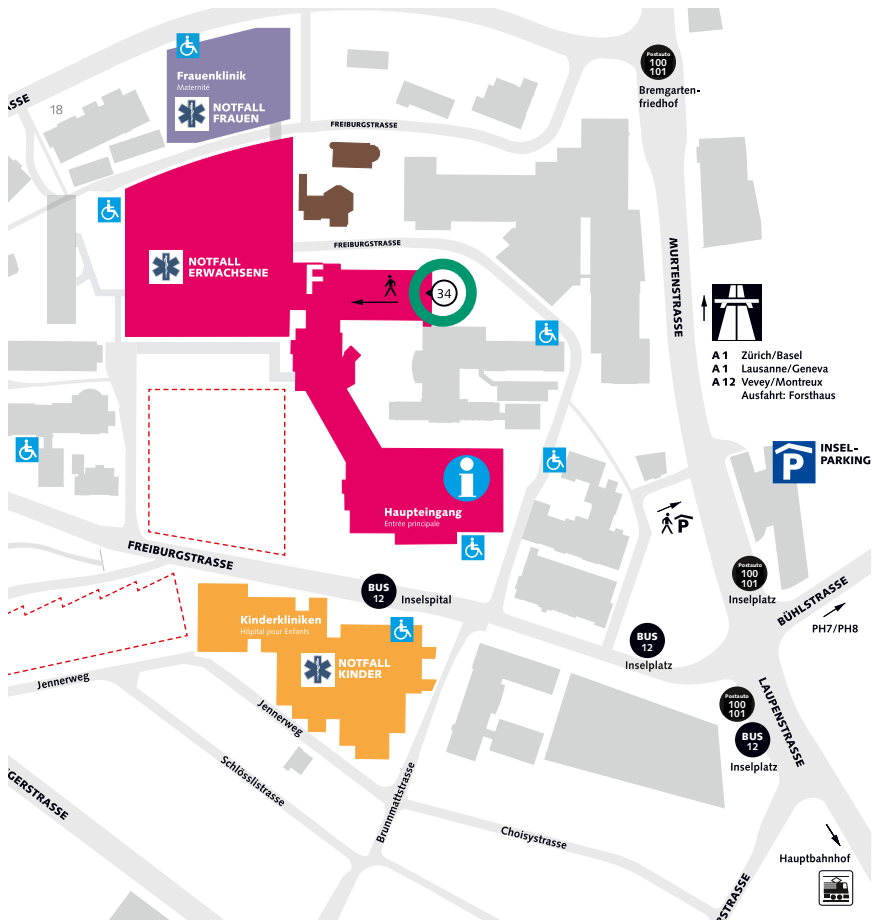
**Assistentin Schmerzzentrum**

Tanja Maeder, Tel. +41 31 632 01 33

E-Mail: schmerzsekretariat@insel.ch

# Veranstaltungsort

Hörsaal Maurice E. Müller  
Freiburgstrasse 16, Eingang 34, Ebene F



Das Symposium wird von folgenden Gesellschaften als Fortbildung anerkannt:  
SPS (3), SSIPM (3), SAMM (2), SGAR (3), SAPPm (2.5), physioswiss (3),  
SGAIM (2.5 beantragt)

## Inselspital

Schmerzzentrum

Freiburgstrasse 18

CH-3010 Bern

[www.schmerzzentrum.insel.ch](http://www.schmerzzentrum.insel.ch)

Das 4. Berner Schmerzsymposium  
wird gesponsert von

ALFASIGMA 



parsenn-produkte ag

kosmetik • pharma • medizintechnik



Rothacher Medical GmbH



SANOFI

Sintetica®

ESTABLISHED 1921